

Sprechen Sie uns an:



Markus Spranger
Caritasverband Singen-Hegau
Rielasinger Straße 75
78224 Singen
Tel.: 07731 - 969 70-135
Mobil: 0176 - 105 558 70
E-Mail: spranger@caritas-singen-hegau.de



Thomas Rick
Caritasverband Konstanz
Am Tannenhof 2
78464 Konstanz
Tel.: 07531 - 362 635
E-Mail: t.rick@caritas-kn.de

Die Ruhestandslotsen im Landkreis Konstanz

Beratung und Begleitung
für Menschen mit Behinderung

↑ Ruhestand

~~Arbeit~~

Sie gehen bald in den Ruhestand. Ruhestand heißt:

- Sie gehen nicht mehr arbeiten.
- Sie haben mehr Freizeit.

Sie überlegen:

Was möchte ich im Ruhestand tun?

- Sie können zu uns kommen.
- Wir planen gemeinsam.

Dann können Sie im Ruhestand gut leben.

Ihre Ruhestandslotsen



- Wir treffen uns mit Ihnen.
- Sie sagen: Das möchte ich im Ruhestand gerne tun. Diese Dinge machen mir Spaß.
- Vielleicht möchten Sie andere Menschen treffen?
- Oder ab und zu einen Ausflug machen?
- Wir überlegen gemeinsam, wie das gehen kann.