



singen hegau

Aus Liebe zum Nächsten

Wir sind für Sie da

Beratungsangebote



Inhalt

Über Uns	3
Beratungsangebote	4
Migration und Integration	6
Migration für Erwachsene – MBE	7
Jugendmigrationsdienst – JMD	8
Integrationsmanagement	
– Betreuung von geflüchteten Menschen	9
Werkstatt Integration	10
Schuldnerberatung	12
Kurberatung	14
Betreuungsverein	16
Caritassozialdienst – CSD	18
Gemeindecaritas	19
Tafel Engen	20
Weitere Infobroschüren	21
Weitere Angebote	22
Impressum	23
Kontakt	24

Aus Liebe zum Nächsten.

Die Caritas Singen-Hegau ist eine traditionsreiche und zugleich innovative Sozialorganisation in Singen und im Hegau. Vor Ort sind wir in Singen und Stockach für Sie da. Wir schauen hin und helfen mit unseren sozialen Dienstleistungen und Angeboten Menschen mit Behinderungen, Kranken, Alten und Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Familien mit Kindern sowie Menschen am Rande der Gesellschaft. Unterstützt werden wir hierbei aus Mitteln der Kirche.

Die Basis dafür sind unsere christlichen Werte. Denn es geht um die Würde und Selbstbestimmung eines jeden und um sozialen Halt – ganz egal, welche Weltanschauung, Herkunft oder welchen Glauben jemand hat.

Dafür machen wir uns stark. Aus Liebe zum Nächsten.



Beratungsangebote

Es gibt viele Situationen, in denen man sich überfordert fühlt, alleingelassen und ratlos. Wenn Sie sich vielleicht gerade genau so fühlen: Sie sind nicht alleine.

Unser Team aus unterschiedlichsten Bereichen und mit den verschiedensten Erfahrungen und Kompetenzen, wie z.B. der Caritassozialdienst und der Betreuungsverein, hat immer ein offenes Ohr für Sie: Wenden Sie sich gerne an uns bei Fragen rund um Migration und Integration, bei Schulden und wenn eine Kur oder Betreuung nötig wird. Wir geben nicht nur Rat. Wir geben vor allem Halt. Bis sich Ihre Situation verändert hat.





Migration und Integration

Willkommen in Singen und im Hegau

Ankommen, sich einleben und einen sicheren Platz in der Gesellschaft finden – das kann eine Herausforderung sein. Wir vom Migrationsfachdienst helfen bei Migration und Integration, indem wir ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger in den verschiedensten Notsituationen und in ihrer Lebensrealität unterstützen.

Dafür arbeiten wir Hand in Hand mit weiteren Institutionen und Einrichtungen, die für Migrantinnen und Migranten von Bedeutung sind. Wir beraten Einzelne und Familien auf Deutsch, Kroatisch und Russisch. Und wir sensibilisieren die Gesellschaft durch unsere Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit.

Wir beraten und helfen bei:

- persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Fragen
- Einleben in der neuen Umgebung
- bei der Bewältigung von Erlebnissen im Zusammenhang mit Migration
- psychosozialen Notlagen
- interkulturellen Partnerschaften
- der rechtlichen Klärung von Aufenthaltsbedingungen
- beruflicher Neuorientierung und beim Übergang zwischen Schule und Beruf
- der Vermittlung an Fachdienste
- Fragen der sozialen Sicherung

Kostenträger:



Migrationsberatung für Erwachsene

Mit der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer unterstützen wir gezielt Menschen ab 27 Jahren innerhalb der ersten drei Jahre nach ihrer Ankunft. Selbstverständlich beziehen wir Ihre Partner und Kinder mit ein. Wir helfen bei der sprachlichen, sozialen und beruflichen Integration und wir tun alles dafür, damit Sie am Ende der drei Jahre die Angelegenheiten Ihres täglichen Lebens selbständig regeln können.

Wie wir Sie unterstützen:

- Wir vermitteln Integrations- und Deutschkurse
- Wir helfen bei der beruflichen Eingliederung
- Wir beraten bei sozialen Fragen und zur Existenzsicherung
- Wir beraten rund um Kindergarten, Schule und Berufsausbildung
- Wir geben Orientierung im Alltag



Jugendmigrationsdienst – JMD

Migrationsberatung für Jugendliche & junge Erwachsene

Mit unserem Jugendmigrationsdienst unterstützen wir junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren dabei, sich in unserer Gesellschaft zurechtzufinden. Dafür helfen wir individuell bei allen Fragen rund um Schule, Ausbildung und soziale Integration. Und wir fördern die Teilhabe am politischen und kulturellen Leben.

Wir beraten und helfen:

- mit Integrationskursen
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden (Job-Center, Sozialamt, Einwohnermeldeamt, Ausländerbehörde, Agentur für Arbeit, Regierungspräsidium)
- bei der beruflichen Orientierung, bei Ausbildung und Job
- bei Fragen rund um Kindergarten, Schule und Nachhilfe
- bei der Anerkennung von Bildungsabschlüssen
- bei der Orientierung im Sozialraum
- bei persönlichen Schwierigkeiten (Ehe, Kinder, Wohnung, Krankheit, Schulden, Sucht, Benachteiligung)

Kostenträger:



Integrationsmanagement – Betreuung von geflüchteten Menschen

Gezielt handeln – zielsicher integrieren

Integration ist ein vielschichtiger Prozess. Will man sie gezielt fördern, dann braucht es mehr, als ein bisschen Hilfe hier und dort. Es braucht eine fundierte Planung. Für drei Jahre ist die Caritas Singen-Hegau nun in Vereinbarung mit der LIGA der freien Wohlfahrtspflege und dem Landkreis Konstanz für das Integrationsmanagement in Singen und Steißlingen, Mühlhausen-Ehingen und Aach, Tengen sowie Volkertshausen zuständig.

Unsere Ziele:

- Unterstützung beim Erwerb deutscher Sprachkenntnisse
- Unterstützung bei Bildungsangeboten und beruflicher Integration
- Förderung der Integration und der interkulturellen Öffnung in unsere Gesellschaft

Wir unterstützen Geflüchtete, indem wir:

- die Integrationsprozesse mit individuellen Integrationsplänen strukturiert begleiten
- die Selbständigkeit der geflüchteten Personen stärken
- und mit den Geflüchteten eine Lebensperspektive erarbeiten
- eng mit den lokalen Netzwerken, Initiativen, Ehrenamtlichen, Ämtern und Behörden zusammenarbeiten
- bei Fragen zum Aufenthalt und Asylverfahren beraten

Kostenträger:



Baden-Württemberg

Werkstatt Integration

„Menschen stärken – Vielfalt fördern“

Bereits seit 2014 besteht das Flüchtlingsprojekt „Nah an Menschen von weit weg“. Entstanden ist es aus der unbeschreiblichen Spendenbereitschaft vieler Menschen an die Caritas.

Mit Unterstützung des Diözesancaritasverbandes Freiburg und von Erzbischof Stefan Burger geht die Arbeit vor Ort jetzt in die nächste Phase: nämlich das Flüchtlingsprojekt zu erhalten und an die aktuellen Anforderungen anzupassen. Insbesondere soll das Projekt Geflüchtete durch verschiedene Angebote fördern, unterstützen und helfen, sich vor Ort im neuen Zuhause zurechtzufinden sowie das ehrenamtliche Engagement mehr zu stärken. Wir freuen uns über jeden, der sich in der Flüchtlingshilfe einbringen möchte! Sprechen Sie uns gerne an.

Das Projekt will:

- Flüchtlingsinitiativen, Organisationen und Seelsorgeeinheiten begleiten
- Ehrenamtliche, Paten und Patinnen gewinnen, schulen und vermitteln
- im Netzwerk der Akteure Informationen, Schulungen und Beratung anbieten
- für die interkulturelle Öffnung sensibilisieren
- die aktive Beteiligung der Geflüchteten fördern
- das Ökumene im Landkreis fördern



Bild: Fadia Whatel



Schuldnerberatung

Schulden vermeiden

Wenn Schulden den Alltag bestimmen, hat das meist viele Gründe. Was immer gleich ist, ist die Sorge um das Morgen und die Ratlosigkeit, was in dieser Situation zu tun ist. Als anerkannte Schuldnerberatungsstelle stehen wir Ihnen bei allen Fragen rund um die Schuldenregulierung inklusive Insolvenzberatung zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen finden wir Wege, damit Sie mit dem verfügbaren Geld auskommen und wieder Mut fassen.



Wir helfen Ihnen:

- einen Haushaltsplan zu erstellen und mit dem verfügbaren Geld auszukommen
- Ausgaben zu verringern oder Einnahmen zu erhöhen
- mit Informationen über Sozialleistungen und zum Verbraucher- und Kreditrecht
- Ihre Unterlagen zu ordnen und wieder einen Überblick zu bekommen
- unberechtigte Forderungen abzuwenden
- einen Entschuldungsplan zu erstellen
- tragbare Rückzahlungsvereinbarungen zu treffen
- bei der Einleitung und Durchführung des Verbraucherinsolvenzverfahrens

Sie sollten bereit sein:

- Ihre persönliche finanzielle Situation offen zu legen
- aktiv mitzuarbeiten und Absprachen einzuhalten
- sich mit Ihrem Ausgaben- und Konsumverhalten auseinander zu setzen

Kurberatung

Beratung für Mutter- und Vater-Kind-Kuren

Der Alltag mit kleinen Kindern kann ganz schön fordern. Dann muss man einfach mal abschalten und auftanken – am besten in einer Kur. Hier sammeln Sie körperlich und seelisch frische Kraft und bekommen Anregungen, wie Sie zukünftig besser auf sich achten können. Als Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerkes unterstützen wir Sie dabei, die richtige Kur zu finden. Wir helfen, Anträge zu stellen und die Finanzierung zu klären.

Rat für pflegende Angehörige

Die Pflege und Versorgung naher Angehöriger in der häuslichen Umgebung kostet viel Kraft und führt häufig an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. Erschöpfung und Überforderung sind da schnell die Folge. Wir wissen, wer und was Sie in dieser Situation unterstützen kann. Deswegen beraten wir Sie auch speziell zu Kuren für pflegende Angehörige.



Gesetzliche Betreuung und Betreuungsverein

Nicht jeder volljährige Mensch ist in der Lage, seine rechtlichen Angelegenheiten alleinverantwortlich zu regeln. Damit diese Menschen dennoch selbstbestimmt und unter Achtung ihrer Grundrechte leben können, gibt es das Betreuungsrecht, das ihnen einen gesetzlichen Vertreter an die Seite stellt.

Neben der Fürsorge durch den Staat und durch die Familien bietet der Betreuungsverein der Caritas weitere Unterstützung. Im engen Austausch mit den Betreuungsgerichten sorgen unsere ehrenamtlichen Betreuer dafür, dass die Betreuten am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Unser Betreuungsverein ist gesetzlich anerkannt und wird vom Land Baden-Württemberg und dem Landkreis Konstanz unterstützt.

Was wir für Sie tun:

- gesetzliche Betreuungen führen
- beraten, begleiten und ausbilden von ehrenamtlich Betreuenden und betreuenden Angehörigen
- aufklären und beraten rund um das Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Beratung von Bevollmächtigten
- Ansprechpartner für Behörden und Institutionen

Kostenträger:



Der Caritassozialdienst ist Ansprechpartner für Menschen in den verschiedensten Notsituationen und bietet Beratung, Unterstützung und individuelle Hilfe an.

Notsituationen können z. B. finanzieller Art sein, wenn Familien oder Personen Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Wohngeld beziehen. Vielfältige Ausgaben bei geringem Budget bringen vor allem für Familien und ihre Kinder schwierige Situationen mit sich. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach Möglichkeiten, um ihre Lebenssituation zu verbessern. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der materiellen Existenzsicherung, so dass wir Sie auch bei der Klärung von sozialrechtlichen Ansprüchen unterstützen können.

Aber auch psychosoziale Probleme, wie z.B. die Erkrankung oder Pflege eines Familienangehörigen, können sehr belastend sein. Im persönlichen Gespräch oder durch die Vermittlung weiterer Dienste (Familienpflege, Kurberatung) versuchen wir, Entlastung anzubieten.

Durch unsere Beratung möchten wir Ihnen helfen, dass Sie den Alltag wieder besser bewältigen können. Je nach Wohnort, können Sie uns sowohl in Singen und Engen als auch in Stockach erreichen.

Unser Dienst ist unabhängig von Konfession und Herkunft. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht

Guter Rat hilft immer

Für Menschen in allen Lebenssituationen da zu sein, gilt als grundlegender Auftrag der Kirche. Die Gemeindecaritas unterstützt die Kirche vor Ort dabei, genau diesen Auftrag zu erfüllen: Wir fördern das Miteinander von Caritas und Seelsorge, wir begleiten Seelsorgeeinheiten, sorgen für Vernetzung auf verschiedenen Ebenen und mit den Fachdiensten und Einrichtungen des örtlichen Caritasverbandes. Dabei geht es uns immer um mehr Lebensqualität für Menschen, die von Armut und Benachteiligung betroffen sind.

Wir unterstützen konkret:

- die caritative Arbeit vor Ort
- Projekte im Sozialraum
- den Aufbau von Netzwerken
- Bildungs- und Qualifizierungsangebote





Tafel Engen

Die Tafel Engen ist ein Gemeinschaftsprojekt der Caritas Singen-Hegau und der Tafel Singen. Gemeinsam versorgen wir mit der Tafel Engen Menschen, die in Armut geraten sind, mit einwandfreien und günstigen Lebensmitteln. Mehr zur Tafel Engen, zu Spendenmöglichkeiten oder ehrenamtlichem Engagement, finden Sie unter: www.tafel-engen.de



Weitere Infobroschüren



Menschen mit Behinderung – Selbstbestimmt leben

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/menschen-mit-behinderung](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung)

Erziehung und Familie

– Die Kleinsten sind das Größte

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/erziehung-familie](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/erziehung-familie)



Pflege & Betreuung

– Rundum gut versorgt

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/pflege-betreuung](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/pflege-betreuung)

Jobs & Engagement

– Gemeinsam gutes tun

[www.caritas-singen-hegau.de/
jobs-karriere](http://www.caritas-singen-hegau.de/jobs-karriere)



Caritas Singen-Hegau

– Wir schauen hin und handeln

www.caritas-singen-hegau.de/ueber-uns

Weitere Angebote der Caritas Singen-Hegau

**Wir tun, was wir können
– und das ist eine ganze Menge**

Unsere sozialen Dienstleistungen und Angebote reichen von Angeboten für Menschen mit Behinderung, über Beratungsangebote bis hin zur Integrationshilfe. Wir fördern Kinder, begleiten Familien und wir bieten Hilfe bei Pflegebedürftigkeit und im Alter. Wo immer möglich, entwickeln wir unsere Angebote individuell mit den Menschen, die wir unterstützen. Sie sind diskriminierungs- und stigmatisierungsfrei sowie barrierearm. Wenn Sie mehr über unsere restlichen Angebote erfahren möchten, besuchen Sie einfach unsere Website:

www.caritas-singen-hegau.de

Prävention von Gewalt

Der Caritasverband Singen-Hegau beschäftigt als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche rund 500 Mitarbeitende in Singen und im Hegau. Mit unseren Diensten und Einrichtungen unterstützen wir Kinder und Familien, Menschen in Notsituationen oder mit Behinderungen – damit jeder sein Leben so würdevoll und selbstbestimmt wie möglich gestalten kann. Kurz: Wir schauen hin und helfen. Und wir schauen genau hin, um sexuellen Missbrauch sowie jede andere Art von Gewalt zu unterbinden. Denn wir wollen, dass die Caritas ein sicherer Ort ist – für alle Menschen, die mit uns verbunden sind. Ob Anvertraute oder Mitarbeitende.



Impressum

V.i.S.d.P. Wolfgang Heintschel, Oliver Kuppel
Auflage: 500 Stück
Stand: Juli 2022
Gestaltung: Katrin Kassel, Stockach
Druck: winz.druck
Text: Christina Schwarz
Fotos: Inka Reiter Fotodesign: Titel, S. 3–7, 12–19, 23, 24
Bild S.11: Fadia Mhafel
Foto S.11: Margot Leder
FRANK foto art studio: S. 20

Kontakt

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Erzbergerstr. 25

78224 Singen

E-Mail: info@caritas-singen-hegau.de

Tel.: 07731 - 96 970 -0

Internet: www.caritas-singen-hegau.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook + Instagram:

 facebook.de/cvsingen

 instagram.com/caritassingenhegau

