



singen hegau

Aus Liebe zum Nächsten

Rundum gut versorgt

Pflege & Betreuung



Inhalt

Über Uns	3
Fachbereich Pflege & Betreuung	4
Was wir für Sie tun – im Überblick	6
Tagespflege	8
Grund- und Behandlungspflege	10
Hauswirtschaftliche Versorgung	12
Essen auf Rädern	13
Gesprächskreise für pflegende Angehörige	14
Hauskrankenpflegekurse	15
Beratungs- und Schulungsdienstleistungen	16
Weitere Infobroschüren	18
Weitere Angebote, Prävention von Gewalt, Impressum	19
Kontakt	20

Aus Liebe zum Nächsten.

Die Caritas Singen-Hegau ist eine traditionsreiche und zugleich innovative Sozialorganisation in Singen und in der Region Hegau. Wir schauen hin und helfen mit unseren sozialen Dienstleistungen und Angeboten Menschen mit Behinderungen, Kranken, Alten und Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Menschen am Rande der Gesellschaft sowie Familien mit Kindern.

Die Basis dafür sind unsere christlichen Werte. Denn es geht um die Würde und Selbstbestimmung eines Jeden und um sozialen Halt – ganz egal, welche Weltanschauung, Herkunft oder welchen Glauben jemand hat.

Dafür machen wir uns stark. Aus Liebe zum Nächsten.



Fachbereich Pflege & Betreuung

„Was, wenn ich im Alter nicht mehr so fit bin, oder wenn ich wegen einer Krankheit auf Unterstützung angewiesen bin?“ Der Pflege- und Betreuungsdienst St. Elisabeth hat die Antwort darauf: Wir lassen Sie nicht allein – und finden mit unserer umfangreichen Grund- und Behandlungspflege samt Hausnotruf, 24-Stunden Bereitschaftsdienst, Tagespflege, Essen auf Rädern, Hauswirtschaft, Beratungseinsätzen und vielem mehr eine gute Lösung für Sie. In Ihrem Haushalt, in Ihrem Alltag. Genau dort, wo und wie Sie uns brauchen. Damit Sie rundum gut versorgt sind.

Wie wir arbeiten

Für uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt: die Begegnung und ein freundliches, zugewandtes Miteinander. Darum achten wir die Grenzen der Menschen, die sich uns anvertrauen. Und wir verhalten uns als Gast in Ihrem Haus – als einer, der hinschaut und zupackt, wo es nötig ist. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen finden wir Lösungen für einen bestmöglichen Ablauf unserer Besuche bei Ihnen und passen unsere Pflege flexibel an Ihre Situation an.



Was wir für Sie tun – im Überblick

Tagespflege

- Struktur und soziale Kontakte
- Buntes und sinnvolles Aktivierungsprogramm
- Behandlungspflege wie z.B. Insulingabe, Blutzuckermessungen oder Medikamentengabe.
- Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee. Wir achten darauf, dass unsere Gäste ausreichend trinken.
- Sicherer und verlässlicher Fahrdienst. Die Kosten werden nach Kilometern abgerechnet.



Grund- und Behandlungspflege für alte und kranke Menschen:

- Hilfe bei der Körperpflege
- Behandlungspflege wie Wundversorgung, Portversorgung, Versorgung bei Drainagen, Blutzuckermessung, Injektionen, Medikamentengabe, Kompressionsstrümpfe
- Verhinderungspflege – z.B. wenn Angehörige mal eine Auszeit brauchen



Hauswirtschaftliche Versorgung:

- Erledigung von Einkäufen
- Reinigung der Wohnung
- Kehrwoche im Haus
- Wäschepflege



Essen auf Rädern:

- Tägliche Lieferungen
- Montag bis Samstag: Sie haben die Wahl zwischen einem Fleischgericht und einem vegetarischen Essen
- An Sonn- und Feiertagen liefern wir ein Fleischgericht
- Auf Porzellan-Geschirr
- Sie können bis zu einem Tag vorher bestellen oder abbestellen



Beratungsbesuche:

- Wir beraten und unterstützen pflegende Angehörige
- Die Kosten dafür werden von der Pflegekasse übernommen



Unterstützung:

- Wir liefern Rat und Tat auch rund um Pflege und Finanzierungsmöglichkeiten
- Informationen über weitere Hilfsangebote
- Wir helfen beim Ausfüllen von Pflegegradanträgen und Verhinderungspflegeanträgen
- Wir bieten eine Gruppe zum Austausch für pflegende Angehörige an
- Wir geben Kurse in häuslicher Krankenpflege





Tagespflege

Tagsüber in der Gruppe und abends daheim.

Daheim im eigenen Bett zu schlafen, ist einfach das Schönste. Darum schlagen wir mit unserer Tagespflege eine Brücke: Ältere betreuungsbedürftige Menschen sind tagsüber in einer kleinen Gruppe aus maximal 16 Personen pro Tag geborgen.

Sie erhalten Struktur, profitieren von sozialen Kontakten und einem bunten, sinnvollen Aktivierungsprogramm, das die Lebensgeister und die Lebensfreude frisch hält. Nach einem erfüllten Tag geht es abends wieder zurück in die vertraute Umgebung.

Die Tagespflege ist eine gute Lösung zwischen stationärer und ambulanter Pflege – und eine echte Entlastung für pflegende Angehörige.



Was die Tagespflege außerdem bietet:

- Behandlungspflege wie z.B. Insulingabe, Blutzuckermessungen oder Medikamentengabe.
- Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee. Wir achten darauf, dass unsere Gäste ausreichend trinken.
- Sicherer und verlässlicher Fahrdienst in Singen und in den Stadtteilen. Die Kosten werden nach Kilometern abgerechnet.



31 Grund- & Behandlungspflege

Für Ihre Pflege und Ihr Wohlbefinden

Wenn Ihnen Ihr Arzt pflegerische Maßnahmen verschrieben hat, oder Sie Hilfe bei der Körperpflege brauchen, dann sind wir für Sie da: nicht nur als Mensch. Sondern vor allem auch als zuverlässiger, gewissenhafter und verantwortungsbewusster Partner.

Dafür beziehen wir neue Erkenntnisse aus Medizin und Wissenschaft in unsere Arbeit mit ein; wir bilden uns regelmäßig weiter, passen die Pflege flexibel und individuell an Ihre Situation und Ihre Rahmenbedingungen an, und wir arbeiten eng mit den behandelnden Ärzten zusammen. Nur so können wir sicher sein, dass wir unser Bestes für Sie geben.



Hauswirtschaftliche Versorgung

Wir unterstützen Sie im Haushalt

So ein Haushalt macht manchmal ganz schön viel Arbeit. Erst recht, wenn die Kraft dazu fehlt. Was es dann braucht, sind gute Geister: so wie unsere Hauswirtschaftskräfte. Sie planen und erledigen alle anfallenden Haushaltsarbeiten in Ihrem Zuhause. Darüber hinaus unterstützen sie Sie auch bei leichten pflegerischen Aufgaben.



Essen auf Rädern

Schnell „gekocht“

Ein warmes, gut gekochtes Essen trägt maßgeblich zum Wohlbefinden bei. Wenn kochen zu beschwerlich ist, könnte unser „Essen auf Rädern“ eine gute Alternative für Sie sein: Genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Einleger.





Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Sie sind nicht alleine. So wie Ihnen geht es vielen. Alleine schon diese Erkenntnis macht manche belastende Situation leichter. Darum geben wir dem Austausch einen Rahmen: Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen sich pflegende Angehörige in der Sozialstation St. Elisabeth, um über aktuelle pflegerische Probleme zu sprechen oder um einfach gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sein.

Hauskrankenpflegekurse

Worauf kommt es bei der Pflege und Versorgung von alten und kranken Menschen an? Was gilt es zu beachten? Welche Grenzen gibt es und welche Möglichkeiten? Unser Hauskrankenpflegekurs, den wir zusammen mit den Krankenkassen durchführen, gibt Antworten auf diese Fragen. Aber vor allem gibt er praktische Tipps – damit Sie sich geschult und sicher fühlen.



Beratungs- & Schulungs- dienstleistungen

Einen Angehörigen zu pflegen ist eine Herausforderung. Als Pflegefachkräfte wissen wir über die Anstrengung, die Sie zu bewältigen haben, Bescheid. Darum möchten wir unsere Erfahrung auf diesem Gebiet mit Ihnen teilen und Ihnen Tipps und wertvolle Hinweise geben, wie sie im Alltag mit der Pflegesituation leichter umgehen und mit Ihren Kräften haushalten können. Diese Schulungen im häuslichen Bereich stehen Ihnen gesetzlich nach § 45 SGB XI zu und werden von den Kassen übernommen.

Als pflegender Angehöriger werden Sie zudem regelmäßig von der Pflegekasse aufgefordert, einen Beratungstermin nach § 37.3 SGB XI wahrzunehmen. Bei diesem Termin wird die pflegerische Situation eingeschätzt und der Pflegekasse bescheinigt, dass die Pflege sichergestellt ist. Bei Pflegegrad 2 und 3 findet dieses Beratungsgespräch alle 6 Monate statt, bei Pflegegrad 4 und 5 alle 3 Monate. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin mit unseren ausgebildeten Fachkräften.



Weitere Infobroschüren



Menschen mit Behinderung – Selbstbestimmt Leben

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/menschen-mit-behinderung](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung)

Beratungsangebote – Wir sind für Sie da

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/beratungsangebote](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote)



Erziehung und Familie – Die Kleinsten sind das Größte

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/erziehung-familie](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/erziehung-familie)

Jobs & Engagement – Gemeinsam gutes tun

[www.caritas-singen-hegau.de/
jobs-karriere](http://www.caritas-singen-hegau.de/jobs-karriere)



Caritas Singen-Hegau – Wir schauen hin und handeln

www.caritas-singen-hegau.de/ueber-uns

Weitere Angebote der Caritas Singen-Hegau

Wir tun, was wir können – und das ist eine ganze Menge

Unsere sozialen Dienstleistungen und Angebote reichen von Angeboten für Menschen mit Behinderung, über Beratungsangebote bis hin zur Integrationshilfe. Wir fördern Kinder, begleiten Familien und wir bieten Hilfe bei Pflegebedürftigkeit und im Alter. Wo immer möglich, entwickeln wir unsere Angebote individuell mit den Menschen, die wir unterstützen. Sie sind diskriminierungs- und stigmatisierungsfrei sowie barrierearm. Alle unsere Angebote finden Sie auf unserer Website:

www.caritas-singen-hegau.de

Prävention von Gewalt

Der Caritasverband Singen-Hegau beschäftigt als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche rund 500 Mitarbeitende in Singen und im Hegau. Mit unseren Diensten und Einrichtungen schauen wir hin und helfen. Und wir schauen besonders genau hin, um sexuellen Missbrauch sowie jede andere Art von Gewalt zu unterbinden. Denn wir wollen, dass die Caritas ein sicherer Ort ist – für alle Menschen, die mit uns verbunden sind. Ob Anvertraute oder Mitarbeitende.

Impressum

V.i.S.d.P. Wolfgang Heintschel, Oliver Kuppel

Auflage: 500 Stück

Stand: Juli 2022

Gestaltung: Katrin Kassel, Stockach

Druck: winz.druck

Text: www.christina-schwarz.com

Fotos: Inka Reiter Fotodesign

Kontakt

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Sozialstation St. Elisabeth

Randweg 1

78224 Singen

E-Mail: sozialstation@caritas-singen-hegau.de

Tel.: 07731 - 96 970 -500

Internet: www.caritas-singen-hegau.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook + Instagram:

 facebook.de/cvsingen

 instagram.com/caritassingenhegau

